

# Créneaux ADULTES

## Saison 2025-2026

### par niveau de pratique

#### Créneaux Non-encadrés

Pour les joueurs préférant une pratique en autonomie, ayant déjà les bases de la pratique et qui ne souhaitent pas, particulièrement, renforcer leur technique.

Non-encadré

**Cout.** Mercredi  
19h30-22h30

#### Créneaux Débutants

Pour les joueurs qui découvrent la pratique du badminton et qui souhaitent acquérir les bases technico-tactiques de l'activité.

Débutant

**Cout.** Lundi  
20h00-22h30

#### Créneaux Perfectionnement

Pour les joueurs pratiquant déjà le Badminton depuis plusieurs années et ayant des habiletés techniques proches d'un niveau départemental.

Perfectionnement 1

**Bab.** Lundi  
20h00-22h30

Perfectionnement 1

**Bab.** Mardi  
18h30-20h30

Perfectionnement 2

**Bab.** Jeudi  
18h30-21h00

#### Créneaux Compétiteurs

Pour les joueurs avec un solide vécu dans l'activité et qui sont engagés en compétition avec un bon niveau départemental (sous réserve de validation des entraîneurs)

Compétiteurs

**Bab.** Mercredi  
20h00-22h30

#### Créneaux Élites

Pour les joueurs de niveau National ou Régional (sous réserve de validation des entraîneurs)

Élites

**Bab.** Mardi  
20h00-22h30

Élites/Compétiteurs  
(non-encadrés)

**Bab.** Jeudi  
20h00-22h30

#### Créneaux Opposition – Tous publics (adhérents)

Créneaux ouverts à tous les joueurs du club, tous créneaux confondus, pour leur permettre des matchs et une opposition différente de celle de l'entraînement

Tous publics  
(adhérents) 4

**Bab.** Lundi  
18h30-20h00

Tous publics  
(adhérents) 3

**Bab.** Mardi  
20h30-22h30

Tous publics  
(adhérents) 3

**Bab.** Vendredi  
18h30-22h30 9

#### Créneaux Entraînement Intensif

Créneau pour Compétiteurs Adultes (Perfectionnement 2, Compétiteurs et Elite) et Jeunes Elites

Entraînement  
Intensif 4

**Bab.** Lundi  
18h30-20h00

#### Créneaux Championnat

Créneaux susceptibles d'être réduits de 3 terrains les soirs de championnat départemental à domicile – calendrier des rencontres publié en oct.-nov.

Championnat  
(selon calendrier) 3

**Cout.** Lundi  
20h00-22h30

Championnat  
(selon calendrier) 3

**Cout.** Mercredi  
19h30-22h30