

Créneaux ADULTES

Saison 2024-2025

par niveau de pratique

Créneaux *Non-encadrés*

Pour les joueurs préférant une pratique en autonomie, ayant déjà les bases de la pratique et qui ne souhaitent pas, particulièrement, renforcer leur technique.

Non-encadré

Cout. Mercredi
19h30-22h30

Non-encadré

Bab. Jeudi
20h30-22h30

Créneaux *Débutants*

Pour les joueurs qui découvrent la pratique du badminton et qui souhaitent acquérir les bases technico-tactiques de l'activité.

Débutant

Cout. Lundi
20h00-22h30

Débutant

Bab. Mardi
18h30-22h30

Créneaux *Perfectionnement*

Pour les joueurs pratiquant déjà le Badminton depuis plusieurs années et ayant des habiletés techniques proches d'un niveau départemental.

Perfectionnement 1

Bab. Lundi
20h00-22h30

Perfectionnement 2

Bab. Jeudi
18h30-20h30

Créneaux *Confirmés*

Pour les joueurs avec un solide vécu dans l'activité et qui sont engagés en compétition avec un bon niveau départemental (sous réserve de validation des entraîneurs)

Confirmés

Bab. Mercredi
20h00-22h30

Créneaux *Élites*

Pour les joueurs de niveau National ou Régional (sous réserve de validation des entraîneurs)

Élites

Bab. Mardi
20h00-22h30

Élites (non-encadrés)

Bab. Jeudi
20h00-22h30

Créneaux *Opposition – Tous publics (adhérents)*

Créneaux ouverts à tous les joueurs du club, tous créneaux confondus, pour leur permettre des matchs et une opposition différente de celle de l'entraînement

Tous publics (adhérents)

Bab. Vendredi
18h30-22h30

Tous publics (adhérents)

Cout. Samedi
10h30-12h00

Créneaux *Championnat*

Créneaux susceptibles d'être réduits de 3 terrains les soirs de championnat départemental à domicile – calendrier des rencontres publié en oct.-nov.

Championnat (selon calendrier)

Cout. Lundi
20h00-22h30

Championnat (selon calendrier)

Cout. Mercredi
19h30-22h30

Créneaux *préparation physique*

Créneau de renforcement musculaire (pour les volontaires les plus motivés)

Préparation Physique

Bab. Lundi
18h30-20h00

Créneaux *entraînement spécifique*

Double créneau, payant (10 € par séance de 45 minutes) destiné aux joueuses et joueurs désireux d'avoir un entraînement individuel particulier,

Entraînement Spécifique

Bab. Vendredi
18h30-19h15

Entraînement Spécifique

Bab. Vendredi
19h15-20h00