

#### Créneaux *Non-encadrés*

Pour les joueurs préférant une pratique en autonomie, ayant déjà les bases de la pratique et qui ne souhaitent pas, particulièrement, renforcer leur technique.

**Non-encadré**

**Cout.** Mercredi  
19h30-22h30

#### Créneaux *Débutants*

Pour les joueurs qui découvrent la pratique du badminton et qui souhaitent acquérir les bases technico-tactiques de l'activité.

**Débutant**

**Cout.** Lundi  
20h00-22h30

**Débutant**

**Bab.** Mardi  
18h30-20h00

#### Créneaux *Perfectionnement*

Pour les joueurs pratiquant déjà le Badminton depuis plusieurs années et ayant des habiletés techniques proches d'un niveau départemental.

**Perfectionnement 1**

**Bab.** Lundi  
20h00-22h30

**Perfectionnement 2**

**Bab.** Jeudi  
18h30-20h00

**Perfectionnement 3**

**Bab.** Jeudi  
20h00-22h30

#### Créneaux *Confirmés*

Pour les joueurs avec un solide vécu dans l'activité et qui sont engagés en compétition avec un bon niveau départemental (sous réserve de validation des entraîneurs)

**Confirmés**

**Bab.** Mercredi  
20h00-22h30

#### Créneaux *Élites*

Pour les joueurs de niveau National ou Régional (sous réserve de validation des entraîneurs)

**Élites**

**Bab.** Mardi  
20h00-22h30

**Élites**

(non-encadrés)

**Bab.** Jeudi  
20h00-22h30

#### Créneaux *Opposition – Tous publics (adhérents)*

Créneaux ouverts à tous les joueurs du club, tous créneaux confondus, pour leur permettre des matchs et une opposition différente de celle de l'entraînement

**Tous publics (adhérents)**

**Bab.** Vendredi  
18h30-22h30

**Tous publics (adhérents)**

**Cout.** Samedi  
10h30-12h00

#### Créneaux *Championnat*

Créneaux susceptibles d'être réduits de 3 terrains les soirs de championnat départemental à domicile – calendrier des rencontres publié en oct.-nov.

**Championnat (selon calendrier)**

**Cout.** Lundi  
20h00-22h30

**Championnat (selon calendrier)**

**Cout.** Mercredi  
19h30-22h30

#### Créneaux *préparation physique*

Créneau de renforcement musculaire (pour les volontaires les plus motivés)

**Préparation Physique**

**Bab.** Lundi  
18h30-20h00